

## **ПАМЯТКА**

### **действий при угрозе землетрясения**

#### **До землетрясения:**

Смоделируйте себе ситуацию: случилось сильное землетрясение, каким будет ваш маршрут спасения, если вы, к примеру находитесь на работе, дома, а ваши дети это время в школе или детском саду? Разработайте для себя и членов вашей семьи возможные варианты: где самые безопасные места для укрытия, где лучше всего встретиться после землетрясения и т.д. Ваш «сценарий» поможет вам действовать спокойно в аварийной обстановке.

#### **ПРИГОТОВЬТЕ И ДЕРЖИТЕ ВСЕГДА НАГОТОВЕ сумку или рюкзак с:**

- документами;
- запасом пищи и воды на три дня;
- аптечкой первой мед. помощи и медикаментами, без которых не можете обойтись;
- переносным электрическим фонарем и спичками;
- теплой одеждой и обувью.

#### **Во время землетрясения:**

если землетрясение началось – не паникуйте сами и не поддавайтесь панике других.

- если землетрясение малой силы, не бойтесь и лучше переждите его там, где вы находитесь.

**ПРИ БОЛЕЕ СИЛЬНОМ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ** (сила толчков составляет пять и выше баллов), если вы находитесь в помещении:

- со второго этажа и выше не покидайте помещение;
- встаньте в безопасном месте у внутренней стены, в углу, в дверном проеме, у опорной колонны, лягте в ванну, залезьте под кровать, стол - они защитят вас от падающих предметов и обломков, держитесь подальше от окон и тяжёлой мебели;
- не пользуйтесь лифтом.

#### **ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ НА УЛИЦЕ:**

- отойдите на открытое место подальше от зданий и линий электропередач, не подходите к оборванным электрическим проводам;

- не бегайте вдоль зданий и не входите в них.

### **ЕСЛИ ВЫ НАХОДИТЕСЬ В АВТОМОБИЛЕ:**

- оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся;
- помните, во время землетрясения очень редко причиной человеческих жертв бывает движение почвы. Главными причинами несчастных случаев при землетрясении являются:
  - обрушение отдельных частей зданий;
  - падение битых стекол;
  - оборванные электропровода;
  - падение тяжелых предметов в квартире;
  - пожары;
  - неконтролируемое поведение людей при панике.

Но уменьшить число жертв возможно, если вы будете соблюдать все необходимые меры предосторожности.